

DIMANCHE 17 JUIN 2018

DE 9H30 À 18H30

THÉÂTRE

ARBRE À RÊVES

MASSAGES

RECYCLAGE

MÉDITATION

MOULINE
ET VOS SAVOIRS

MUSIQUES

VOYAGE À VÉLO

PROGRAMME


1^{ÈRE} ÉDITION


ACCÈS LIBRE ET GRATUIT, SANS INSCRIPTION

CHEMIN DU COURBET, QUARTIER MOULINE 44240 LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR WWW.LEZARDS-AU-JARDIN.COM

 LEZARDSAUJARDIN

 LEZARDSAUJARDIN@GMAIL.COM

 06 24 81 96 02

PROGRAMME

1^{ÈRE} ÉDITION

ACCUEIL À PARTIR DE 9H30

ATELIERS

UNE VINGTAINÉ D'ATELIERS
DÉCRITS DANS CE PROGRAMME
ET D'UNE DURÉE D'ENVIRON UNE
HEURE.
ILS SERONT ANIMÉS PAR DES
BÉNÉVOLES OU DES PROFESSIONNELS

ENFANTS

DES ATELIERS POUR ENFANTS
(ACCOMPAGNÉS DE LEURS PARENTS)
SERONT PRÉVUS, REPÉRABLES DANS
LE PROGRAMME AVEC CE LOGO



TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

STAND-RESSOURCE

AUTOUR DU MODE DE VIE ZÉRO DÉCHET

- PRÉSENTATION D'UN STAND D'OBJETS DURABLES
POUR REMPLACER LE JETABLE
- EXPOSITION D'UN KIT D'OBJETS DÉTOURNÉS DE
LEUR USAGE PREMIER
- FONDS DOCUMENTAIRE SUR LE MODE DE VIE ZÉRO
DÉCHET

GAELE



ÉCHANGES DE LIVRES

DÉPOSEZ UN LIVRE DE VOTRE CHOIX
ET REPARTEZ AVEC CELUI QUI VOUS INSPIRE

ET AUSSI...

ARBRE À RÊVES
ÉCHANGES DE LIVRES
ÉCHANGES DE RECETTES ET BONNES
ADRESSES

10H - 4 ATELIERS

CERTAINS ATELIERS SERONT LIMITÉS EN NOMBRE
L'INSCRIPTION SE FERA LORS DE L'ARRIVÉE SUR SITE

YOGA

ATELIER DE DÉCOUVERTE DU YOGA.

YOLANDE

MASSAGE ET BIEN ÊTRE

PRENDRE SOIN DES AUTRES AVEC
QUELQUES GESTES ISSUS DU
MASSAGE CALIFORNIEN.

THIBAUD

TEINTURE VÉGÉTALE



A PARTIR DE TEXTILES RÉCUPÉRÉS ET
DE VÉGÉTAUX, RÉALISONS NOS
TEINTURES.

LUDIVINE ET SÉBASTIEN

MIAM LES HERBES DES CHEMINS

BALADE RECONNAISSANCE ET
DÉGUSTATION DE PLANTES
SPONTANÉES MÉDICINALES ET
COMESTIBLES



AUDREY

11H - 4 ATELIERS

ATELIER RECYCLAGE



APPRENONS À RECYCLER.
CRÉER SON PAPIER.
DU PAPIER JOURNAL, DE L'EAU, UN
MIXEUR, UNE BASSINE, UN PEU DE
SAVOIR FAIRE ET LE TOUR EST JOUÉ !!

LAURENCE ET FRANÇOISE

CONTES



ET COMPTINES DE LA NATURE

POUR LES 0/5ANS ACCOMPAGNÉS.

VALÉRIE

RELAXATIONS CRÉATIVES ENFANTS

BIEN-ÊTRE PAR LE TAO, YOGA DU
SON, RELAXATION" RELAX MAX"
TECHNIQUES NO STRESS,
RESPIRATION, SOUFFLE,
ACCOMPAGNÉ DE MUSIQUE.



BERNADETTE

ATELIER RECYCLAGE TISSUS

COMMENT FAIRE UN TOTE BAG SANS
MACHINE À COUDRE OU UN TAWASHI
POUR ALLER EN DIRECTION DU ZÉRO
DÉCHET.



HÉLÈNE



12H - 13H30 REPAS PARTAGÉ

POUR LE REPAS, CHACUN APPORTERA UN PLAT QUE NOUS PARTAGERONS ENSEMBLE EN PRIVILÉGIANT NOS PRODUCTIONS ET NOS RÉALISATIONS.
AUCUNE VAISSELLE JETABLE. CHACUN EST INVITÉ À VENIR AVEC SA VAISSELLE DE PIQUE NIQUE !

MUSIQUE APRÈS LE REPAS

DIDIER ACCOMPAGNÉ DE SON ORGUE DE BARBARIE NOUS FERA CHANTER POUR BIEN DIGÉRER.



EN ATTENDANT...

TEMPS LIBÉRÉ, TEMPS RETROUVÉ, TEMPS PARTAGÉ.
RENCONTRE AUTOUR D'UN CAFÉ,
TISANE. LECTURE POÉTIQUE.

YOLANDE



15H - 5 ATELIERS

ATELIER THÉRAPEUTIQUE AUTOUR DU THÉÂTRE ET DU MOUVEMENT

PRENDRE UN MOMENT POUR ÊTRE AVEC SOI, POUR JOUER AVEC SON PERSONNAGE EN LE METTANT EN MOUVEMENT PHYSIQUEMENT ET ÉMOTIONNELLEMENT, À SON RYTHME, ACCOMPAGNÉS PAR LE DYNAMISME DU GROUPE.

A PARTIR DE 12 ANS, UNE BELLE EXPÉRIENCE À PARTAGER EN FAMILLE.

DELPHINE

ATELIER D'INITIATION AU MASSAGE DOUCEUR DES MAINS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE AVEC VOS PROCHES ET EXPLOREZ UN LIEN DIFFÉRENT À L'AUTRE.

VENEZ AUSSI DÉCOUVRIR UN MOYEN DE "CONNEXION" POSSIBLE AVEC LES PERSONNES POUR LESQUELLES LA COMMUNICATION VERBALE EST FRAGILISÉE PAR LA MALADIE OU LE HANDICAP.

ISABELLE

RELAXATIONS CRÉATIVES ENFANTS

BIEN-ÊTRE PAR LE TAO, YOGA DU SON, RELAXATION "RELAX MAX" TECHNIQUES NO STRESS, RESPIRATION, SOUFFLE, ACCOMPAGNÉ DE MUSIQUE.



BERNADETTE

POÉSIES LUES OU DÉCLAMÉES

FAUSSE SIESTE DES PETITS ENFANTS
AVEC DES HISTOIRES



YOLANDE

VOYAGER À VÉLO

PARTIR SUR LES ROUTES, DEVENIR NOMADE ET AUTONOME. QUEL MATÉRIEL ? QUELLE DESTINATION ? PARTAGE D'EXPÉRIENCES.

THIBAUD

16H - 5 ATELIERS

ATELIER COUTURE (À LA MAIN OU MACHINE À L'ANCIENNE)

FABRICATION DE CACHES POTS POUR VOS PLANTES.
JEUX POUR ENFANTS EN TISSU CONFECTIONNÉS AVEC LES ÉLÉMENTS DE LA NATURE.



LUDIVINE ET SÉBASTIEN

PLANTES MÉDICINALES

"REDÉCOUVRONS LES PLANTES QUI SOIGNENT À PORTÉE DE MAIN"
DURÉE 1H30 EN ITINÉRANCE

GILBERT

MASSAGE SENSITIF

RELAXATION PROFONDE À L'ÉCOUTE DU CORPS ET DE LA RESPIRATION :
HARMONIE ENTRE MASSEUR ET MASSÉ.
MASSAGE AU RYTHME DE LA RESPIRATION DU MASSÉ

CÉCILE

CONTES DE CAMPAGNE

ÉCOUTER DES HISTOIRES, JUSTE ÇA. DU BOUCHE À OREILLE, PAS DE LIVRES, VALÉRIE RACONTE... ET HOP ON VOYAGE DANS L'IMAGINAIRE. FAMILLE, ENFANT OU QUE ADULTE, LES HISTOIRES VIENDRONT EN FONCTION DU PUBLIC.



VALÉRIE

HISSEZ HAUT ET TAPE DU PIED

CERCLE DE CHANSONS À RÉPONDRE ISSUES DU FOLKLORE.
POUR CELLES ET CEUX QUI AIMENT CHANTER À TUE-TÊTE EN CHOEUR.
CHACUN-E PEUT ÉGALEMENT PROPOSER LES CHANSONS QU'IL-ELLE CONNAÎT ADAPTÉ AUX ENFANTS



AUDREY



17H - CONCERT L'ARNAQUE

CHAPARDEURS DE MOTS, PILLEURS D'AIRS, CONTREBANDIERS DE LA DANSE, RIMO ET MOMO SE TRANSFORMENT LE TEMPS DE L'ARNAQUE EN ROBIN DES BOISSONS, VOUS SERVANT UNE SAOUL MUS'HCIC À GUINCHER DE TRAVERS.

EN COSTUMES DE DANDY MODERNE, LES DEUX COMPÈRES SE PROMÈNENT À TRAVERS LES STYLES ET BLUFFENT LEUR PUBLIC AVEC LEURS P'TITÈS GUEULES BIEN SYMPATIQUES. LES MÉLOMANES SE PERDRONT DANS LES RÉFÉRENCES INCÉSSANTES QUI RYTHMENT LE SPECTACLE, LES AUTRES DANSERONT EN CHANTANT, TOUT SIMPLEMENT.

18H - FIN DE JOURNÉE

RANGEMENT DU LIEU DANS LA CONVIVIALITÉ.
APÉRITIF PARTAGÉ AVEC CE QUE CHACUN APPORTERA.



L'ASSOCIATION LÉZARDS AU JARDIN, À L'INITIATIVE DE CETTE JOURNÉE, A POUR BUT DE SENSIBILISER TOUT PUBLIC À LA RICHESSE ET À LA FRAGILITÉ DE L'ENVIRONNEMENT À TRAVERS DES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES COMME LE JARDINAGE BIO, LE BIEN-ÊTRE ET L'EXPRESSION ARTISTIQUE EN MILIEU NATUREL.

POUR VENIR

PRIVILÉGIER LE DÉPLACEMENT DOUX



SINON VOUS POUVEZ VOUS GARER SUR LE PARKING DE L'ENTREPRISE
OU DANS LES RUES ADJACENTES

**CHEMIN DU COURBET
44240 LA CHAPELLE-SUR-ERDRE**

