

Cap Juniors

N° 67

Novembre et décembre 2023

EN COURS...

"PARCOURS LOISIRS ORIENTATION" : À L'AVENTURE !

Depuis cet automne, le service des Sports vous propose un "Parcours Loisirs Orientation". Différents parcours (dont certains sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite) ont été conçus au cours desquels vous devez retrouver des balises - 30 au total - qui vous permettent de valider votre passage en poinçonnant vos cartons. De nombreux modes et niveaux variés sont à la disposition de tous.

Pour celles et ceux qui aiment mêler activité physique et découverte du patrimoine culturel et naturel, la Ville rappelle la mise en place de "Rand'O Patrimoine", des parcours de courses d'orientation à réaliser en autonomie. Toutes les cartes sont téléchargeables sur le site de la Ville, rubrique "Se divertir et découvrir" > "Sports".

+ **Renseignements :** Service des Sports - 02 51 81 87 22

CELA S'EST PASSÉ...



... lors des séjours de vacances

Cet été, plus de 300 enfants ont pu bénéficier des séjours organisés par la Ville. Huit destinations différentes étaient proposées aux enfants et jeunes de 6 à 14 ans. Le choix s'était porté sur des sites locaux, en lien direct avec la nature. Les vacanciers ont pu participer à des activités culturelles, artistiques, sportives ou encore au contact des animaux. Au-delà des activités, les séjours, ce sont toujours des moments partagés inoubliables, l'expérience des premiers départs, l'apprentissage de l'autonomie, etc, qui font grandir et fabriquer des souvenirs jusqu'à l'année prochaine et même plus encore !

DU CÔTÉ DE LA CULTURE...

musique,
danse, chant et
littérature



TROUVER SA PROPRE POÉSIE...

Samedi 2 décembre, à 10h30, la Cie La Douche du Lézard sera à Capellia pour présenter *Le ciel est dans ma chambre*, un spectacle mêlant musique et danse à voir à partir de 2 ans.

Ce concert chorégraphique pour deux interprètes parle de notre relation à la nature, au vivant, et de nos paysages intérieurs. Librement inspirés des poèmes d'Henri Meschonnic, Stéphanie Chariou, danseuse et chanteuse et Rodrigo Becerra, violoncelliste racontent cette rencontre sensible et fulgurante avec nos natures.

+ www.capellia.fr

un conte
pour les 3-6 ans



DES MARIONNETTES ATTACHANTES

La Bibliothèque Municipale Nelson Mandela propose *Banane & Cie* de la compagnie du Théâtre avec un nuage de lait, le samedi 16 décembre, à 10h et à 11h15, salle Saint Michel.

Monsieur Ploc est un irrésistible petit bout tout rond, plein de tendresse, drôle, attachant. Un naïf qui aime à faire le clown. Tout en contraste, le Grand Fénéon est une étrange créature jaune vif aux grandes cornes noires. Un timide qui aime à se faire remarquer. Aux fils, le marionnettiste conte leur histoire.

+ **Gratuit sur réservation** : Bibliothèque Municipale - 02 40 77 89 91

MÉMO FRIGO

NOVEMBRE

17 *Les Géantes*,
chanson, à 19h,
à Capellia

24 *La Galerie*,
spectacle de
cirque, à 20h30,
à Capellia

DÉCEMBRE

2 *Le ciel est dans
ma chambre*,
musique et
danse, à 10h30,
à Capellia

3 *Atelier en duo
parent/enfant
(2-5 ans)*,
réservé aux
spectateurs de
*Le ciel est dans
ma chambre*,
de 10h30
à 12h, à Capellia
Sur inscription

16 *Banane et
Compagnie*,
conte pour les
3-6 ans,
à 10h
et à 11h15,
salle Saint Michel

DU CÔTÉ DE LA VIE SCOLAIRE...



TROIS QUESTIONS À ISABELLE BERTIN, RESPONSABLE DE LA RESTAURATION SCOLAIRE...

1. Pouvez-vous nous décrire votre service ? Le service Restauration Scolaire est composé de 25 agents. Il délivre des repas aux élèves des écoles publiques, aux enfants dans les accueils de loisirs le mercredi et pendant les vacances scolaires, ainsi qu'aux seniors via le portage de repas à domicile.

2. Comment sont élaborés les menus ? Dans un premier temps, les menus sont élaborés par la cheffe de cuisine centrale (Magalie Praud) et le chef de production (Christophe Diguët). Ils sont ensuite présentés à une diététicienne lors d'une commission. Cette dernière procède à leur validation au regard de la réglementation. Les menus respectent un plan alimentaire établi sur huit semaines, sont constitués en majorité de produits bio et locaux et suivent les saisons.

3. Au quotidien, comment sont confectionnés les repas ? Dès 6h, les agents commencent à cuisiner les plats du jour. Ils sont ensuite conditionnés en liaison chaude pour être acheminés sur les autres sites le jour même de la consommation. L'UCP de La Blanchetière prépare 1 050 repas par jour (1 000 pour les élèves de La Blanchetière, Mazaire et Doisneau et 50 pour le portage à domicile). Le groupe scolaire de Beausoleil dispose de sa propre cuisine et produit 450 repas par jour.



Renseignements : Service Vie Scolaire : 02 51 81 87 19

À VOUS DE JOUER !

DES COMBINAISONS LOUFOQUES ET RÉALISTES



Le jeu *Une patate à vélo* est un jeu de cartes dans lequel vous devez décider si les combinaisons présentes sur les cartes sont réalisables ou non. Fous-rires garantis !

Est-ce que ça se peut un œuf qui boit du café ? Est-ce que ça existe une fourchette qui vole ? Et une banane qui a plein de poils ? Oui ? Non ? Ça se discute ? Chacun vote secrètement, puis on retourne les tuiles tous en même temps. Si tout le monde a choisi la même tuile, la patate

avance d'une case, sinon elle reste sur place.

EN BREF ...

AGENDA DES ANIMATIONS DE NOËL

- > **Marché de Noël de Gesvrine** : 3 décembre, de 10h à 18h, salle Barbara
- > **Marché de Noël solidaire** : 9 et 10 décembre, salle Saint Michel
- > **Marché de Noël des producteurs** : 16 et 17 décembre
- > **Noël ensemble** avec les commerçants chapelains en décembre
- > **Boîte aux lettres du Père Noël** : du 6 au 16 décembre, entrée du parc de la Gilière

À LA MAISON POUR TOUS...

- > **Matinée parents-enfants** - Les mercredis des semaines impaires, de 9h15 à 11h30, salle Balavoine, venez profiter de jeux pour les enfants jusqu'à 4 ans.
- > **Do it your fêtes !** - Samedi 25 novembre, de 14h30 à 17h, salle Jean Jaurès, participez à divers ateliers pour préparer des fêtes éco-bricolées ; sapins en branches, boules à neige, lampions...
- > **Café des parents d'ados** - Chaque trimestre, en partenariat avec l'Info Jeunes, la Maison Pour Tous organise un café des parents d'ados, à 19h, au Secteur J, avenue Beauregard. Venez discuter, échanger, poser vos questions et trouver des conseils en présence d'intervenants associatifs et/ou professionnels. Le premier s'est déroulé le 8 novembre et le prochain aura lieu le 4 janvier.

+ Maison Pour Tous : 02 40 93 68 19

INSCRIPTIONS AUX ACCUEILS DE LOISIRS



L'accueil de loisirs accueille les enfants âgés de 3 à 11 ans :

- à l'école de La Blanchetière pour les enfants scolarisés à La Blanchetière, à Mazaire, à Saint-Michel et les enfants chapelains scolarisés en dehors de la commune.
- au Pôle Éducatif Doisneau pour les enfants scolarisés à Robert Doisneau et à Beausoleil.

Attention : les accueils seront fermés du lundi 25 au vendredi 29 décembre inclus.

EN SAVOIR **+** SUR LE PEL

pel@lachellesureordre.fr
02 51 81 87 61
pel.lachellesureordre.fr
www.lachellesureordre.fr

