

# 11-25

# LE GUIDE

PROGRAMMATION  
DE SEPTEMBRE  
À DÉCEMBRE 2024



# INFO JEUNES

L'Info Jeunes est un lieu d'information et d'accompagnement qui s'adresse aux **11-25 ans**. L'accès y est **gratuit, anonyme et sans rendez-vous**.

## CONSTRUIRE SON PARCOURS

Orientation ·  
Formation (BAFA) · Stage

## TRAVAILLER

CV · Lettre de motivation ·  
Simulation d'entretien ·  
Job d'été · Baby-sitting

## PARTIR À L'ÉTRANGER

Séjour · Stage · Job ·  
Volontariat

## PRENDRE SOIN DE SOI

Accès aux droits communs

## SE LOGER

Recherche de financement ·  
Emménagement · Droits

## SE DÉPLACER

Permis de conduire · Transports

## SE DISTRAIRE

Vacances · Sport · Culture ·  
Loisirs · Sorties

## S'ENGAGER ET APPRENDRE À S'INFORMER

Projets · Service Civique ·  
Humanitaire



## Horaires d'ouverture

### En période scolaire :

- mardi de 15h30 à 17h30,
- mercredi de 14h à 18h,
- jeudi de 15h30 à 17h30,
- vendredi de 14h30 à 17h30.

### Pendant les vacances :

- du lundi au vendredi de  
14h à 18h30.

Il est possible de prendre rendez-vous en dehors de ces créneaux.

**Contact : Secteur J** · 56 avenue Beauregard · 02 51 81 87 25  
infojeunes@lachapellesurerdre.fr · lachapellesurerdre.fr  @SecteurJ44



# LE SOUTIEN

## AUX PROJETS DES JEUNES

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre soutient les **11-25 ans** dans la réalisation de leurs projets.

La Ville propose une aide logistique, administrative ou matérielle aux projets suivants :

- évènement culturel ou sportif,
- action solidaire ou citoyenne,
- action en rapport avec la transition écologique,
- lien social et engagement.



Contacte **Charline, l'informatrice jeunesse** au 02 51 81 87 25.



# L'ESPACE JEUNES

11-17 ANS

**L'Espace Jeunes accueille tous les jeunes scolarisés au collège et jusqu'à leurs 18 ans.**

Tu pourras y pratiquer des activités en accès libre (ping-pong, jeux de société, jeux vidéo...), des animations préparées par l'équipe d'animation (ateliers cuisine ou créatif, bricolage...). Tu pourras également proposer des activités que tu souhaites mettre en place (week-end, bivouac, séjour...).

Tout au long de l'année, tu peux te rendre librement au Secteur J aux horaires suivants :

- **en période scolaire** : les mardis et jeudis de 15h30 à 17h30, les mercredis et samedis de 14h à 18h, les vendredis de 14h30 à 17h30.
- **pendant les vacances** : du lundi au vendredi, de 14h à 18h30.



N'hésite pas à venir rencontrer les animateurs au **Secteur J**, 56 avenue Beauregard, près du skate-park David Eugène ou contacte directement **Fiona et Vesna**, les animateurs au **02 51 81 87 48**.

 @SecteurJ44

# L'ACCÈS AUX LOISIRS

## UNE AIDE POUR LES LOISIRS

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre peut te donner une aide financière aux loisirs **de 50 à 75 euros**, pour pratiquer des loisirs au sein d'une association chapelaine.

La Ville t'aide pour accéder aux activités des associations sportives, culturelles, environnementales, scientifiques ou pour assister à un spectacle à Capellia.

### Qui peut en bénéficier ?

Les jeunes dont la famille réside à La Chapelle-sur-Erdre, sous conditions de ressources.



Renseigne-toi auprès de la **Direction Éducation et Parentalité** au 15 rue Jean Jaurès ou au **02 51 81 87 23**.

# LE BABY-SITTING

UN JOB PRÈS DE CHEZ TOI !

L'Info Jeunes te propose de devenir **baby-sitter**. Pour cela, rien de plus simple ; il te suffit d'avoir **16 ans ou plus** et de venir t'inscrire à l'Info Jeunes. C'est gratuit !

Cela te permettra d'être mis en relation avec des parents chapelains qui recherchent un(e) baby-sitter.

Tu pourras participer au **baby-sitting dating** qui sera proposé **le mercredi 2 octobre, de 18h à 20h30, salle Barbara**. Lors de cette soirée, tu rencontreras directement les parents à la recherche d'un(e) baby-sitter.

En plus, une **formation** gratuite animée par une professionnelle de la petite enfance et l'animatrice de l'Info Jeunes sera proposée le **lundi 21 octobre 2024**.



Les dossiers d'inscription au dispositif baby-sitting sont à retirer à **l'Info Jeunes**.

Les inscriptions pour le baby-sitting dating et la formation baby-sitter sont ouvertes auprès de l'informatrice jeunesse.

LE BABY-SITTING - UN JOB PRÈS DE CHEZ TOI !

# LA FORMATION PSC1

## LES GESTES QUI SAUVENT

Plusieurs fois par an, la Ville propose gratuitement des formations PSC1 aux 11-25 ans.

Le **PSC1** (*Prévention et Secours Civique de niveau 1*) désigne la formation de base au secourisme.

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique, au cours de laquelle tu pourras t'initier aux gestes qui sauvent et apprendre comment intervenir efficacement avant l'arrivée des secours. Elle est dispensée par l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 44.

La formation au PSC1 s'articule autour de **plusieurs modules** : la protection, l'alerte, les malaises, la perte de conscience, l'arrêt cardiaque, l'obstruction des voies aériennes, les traumatismes, les brûlures, les plaies, les hémorragies.



Les inscriptions s'effectuent à **l'Info Jeunes**.

La prochaine formation se déroulera **le mardi 22 octobre 2024**. Les places étant limitées, pense à t'inscrire rapidement !

# APPRENDRE

## À S'INFORMER

### - SE LOGER : SAVOIR GÉRER SON BUDGET -

**S'installer coûte cher ! Avant d'entrer dans ton logement, tu as des dépenses à prévoir :**

- dépôt de garantie, frais d'agence et état des lieux éventuels, premier mois de loyer, assurance habitation, ouverture des compteurs gaz et électricité, fournisseur internet, frais de déménagement...

**Prévois un budget pour acheter certains équipements utiles au quotidien, que ce soit neuf ou d'occasion.** Par exemple ; lit ou canapé, vaisselle, linge de lit et de table, four micro-ondes...

#### TES RESSOURCES



salaires



bourse étudiante



prestation CAF : aide au logement, prime d'activité...



aide d'Action Logement



coup de pouce de l'entourage



aides diverses > se renseigner auprès d'un travailleur social

#### TES DÉPENSES



loyer et charges



dépenses liées aux énergies + téléphone, internet



assurance habitation



transport : abonnement, carburant, location vélo, assurance auto



courses : alimentation et divers



crédit en cours, remboursement avance Loca-Pass, santé, loisirs, vacances, sorties...

**RESSOURCES - DÉPENSES = CE QU'IL TE RESTE A LA FIN DU MOIS !**

- Réalisé avec des données transmises par Info Jeunes Pays de la Loire -

APPRENDRE À S'INFORMER



# BABY-SITTING DATING

> Rencontre parents et baby-sitters 

MERCREDI 2 OCTOBRE  
DE 18H À 20H30  
SALLE BARBARA

*En présence d'une conseillère  
de l'URSSAF*

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**

**AVANT LE 27 SEPTEMBRE**

**AUPRÈS DE L'INFO JEUNES**

**02 51 81 87 25**

**PIJ@LACHAPELLESURERDRE.FR**



# LA PROGRAMMATION

## INFO JEUNES

### SEPTEMBRE

#### **Mercredi 25 : Préparation au baby-sitting dating**

Apprends à te présenter et à poser les bonnes questions en entretien face aux parents

*De 18h à 19h, au Secteur J*

*À partir de 16 ans*

### OCTOBRE

#### **Mercredi 2 : Baby-sitting dating**

Tu as plus de 16 ans et souhaites faire du baby-sitting ? Le temps d'une soirée, viens échanger et rencontrer des parents et ainsi trouver des futurs baby-sittings.

*De 18h à 20h30, salle Barbara*

*À partir de 16 ans*

#### **Lundi 21 : Formation baby-sitting**

Cette formation est proposée par des professionnels de la petite enfance, afin d'apprendre les bases du baby-sitting.

*De 9h à 16h, au Jam ou au Secteur J*

*À partir de 16 ans*



## **Mardi 22 : Formation secourisme (PSC1)**

Viens apprendre les gestes de premiers secours avec l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 44.

*De 8h45 à 17h, salle Balavoine*

*À partir de 11 ans*

## **Jeudi 31 : Atelier bien-être avec une art-thérapeute**

Viens participer à un atelier créatif autour du modelage. Tu réaliseras un cadavre exquis en terre !

*De 14h à 17h, au Secteur J*

*À partir de 11 ans*

## **NOVEMBRE**

### **Samedi 30 : Salon du lycéen et de l'étudiant**

Accompagné par l'informatrice jeunesse, tu découvriras ce salon ciblé sur l'orientation et la formation.

*De 10h à 12h, au Parc des Expositions de la Beaujoire, Grand Palais*



**Les activités de l'IJ sont gratuites  
et se font sur inscription**

**auprès de l'informatrice jeunesse :**

- sur place au 56 avenue de Beauregard,
- par téléphone au 02 51 81 87 25,
- par mail à [infojeunes@lachapellesurerdre.fr](mailto:infojeunes@lachapellesurerdre.fr)

---

**11-25 LE GUIDE - De septembre à décembre 2024**

**Rédaction :** Direction Éducation et Parentalité La Chapelle-sur-Erdre - **Réalisation :**

Service Communication La Chapelle-sur-Erdre - **Impression :** Imp. Parenthèses -

**Crédits photos :** La Chapelle-sur-Erdre et Canva

# 11-25 LA PROG'

DE SEPTEMBRE  
À DÉCEMBRE 2024

## SEPTEMBRE

**25** : Préparation au baby-sitting dating

## OCTOBRE

**2** : Baby-sitting dating  
**21** : Formation baby-sitting dating  
**22** : Formation secourisme (PSC1)  
**31** : Atelier Bien-être

## NOVEMBRE

**30** : Salon du lycéen et de l'étudiant