

11-25 LE GUIDE

PROGRAMMATION
DE JANVIER
À JUIN 2025



LA CHAPELLE
SUR ERDRE



info
femmes
LE DÉPÂTEMENT
EXPLOREZ LES POSSIBLES



INFO JEUNES

L'Info Jeunes est un lieu d'information et d'accompagnement qui s'adresse aux **11-25 ans**. L'accès y est **gratuit, anonyme et sans rendez-vous**.

CONSTRUIRE SON PARCOURS

Orientation ·
Formation (BAFA) · Stage

TRAVAILLER

CV · Lettre de motivation ·
Simulation d'entretien ·
Job d'été · Baby-sitting

PARTIR À L'ÉTRANGER

Séjour · Stage · Job ·
Volontariat

PRENDRE SOIN DE SOI

Accès aux droits communs

SE LOGER

Recherche de financement ·
Emménagement · Droits

SE DÉPLACER

Permis de conduire · Transports

SE DISTRAIRE

Vacances · Sport · Culture ·
Loisirs · Sorties

S'ENGAGER ET APPRENDRE À S'INFORMER

Projets · Service Civique ·
Humanitaire



Horaires d'ouverture En période scolaire :

- mardi de 15h30 à 17h30,
- mercredi de 14h à 18h,
- jeudi de 15h30 à 17h30,
- vendredi de 14h30 à 17h30.

Pendant les vacances :

- du lundi au vendredi de
14h à 18h30.

Il est possible de prendre rendez-vous en dehors de ces créneaux.

Contact : Secteur J · 56 avenue Beauregard · 02 51 81 87 25
infojeunes@lachellesurerdre.fr · lachellesurerdre.fr · @SecteurJ44



LE SOUTIEN AUX PROJETS DES JEUNES

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre soutient les **11-25 ans** dans la réalisation de leurs projets.

La Ville propose une aide logistique, administrative ou matérielle aux projets suivants :

- évènement culturel ou sportif,
- action solidaire ou citoyenne,
- action en rapport avec la transition écologique,
- lien social et engagement.



Contacte **Charline, l'informatrice
jeunesse** au 02 51 81 87 25.



L'ESPACE JEUNES

11-17 ANS

L'Espace Jeunes accueille tous les jeunes scolarisés au collège et jusqu'à leurs 18 ans.

Tu pourras y pratiquer des activités en accès libre (ping-pong, jeux de société, jeux vidéo...), des animations préparées par l'équipe d'animation (ateliers cuisine ou créatif, bricolage...). Tu pourras également proposer des activités que tu souhaites mettre en place (week-end, bivouac, séjour...).

Tout au long de l'année, tu peux te rendre librement au Secteur J aux horaires suivants :

- **en période scolaire** : les mardis et jeudis de 15h30 à 17h30, les mercredis et samedis de 14h à 18h, les vendredis de 14h30 à 17h30.
- **pendant les vacances** : du lundi au vendredi, de 14h à 18h30.



N'hésite pas à venir rencontrer les animateurs au **Secteur J**, 56 avenue Beauregard, près du skate-park David Eugène ou contacte directement **Fiona et Vesna**, les animateurs au **02 51 81 87 48**.

 @SecteurJ44



L'ACCÈS AUX LOISIRS

UNE AIDE POUR LES LOISIRS

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre peut te donner une aide financière aux loisirs de **50 à 75 euros**, pour pratiquer des loisirs au sein d'une association chapelaine.

La Ville t'aide pour accéder aux activités des associations sportives, culturelles, environnementales, scientifiques ou pour assister à un spectacle à Capellia.

Qui peut en bénéficier ?

Les jeunes dont la famille réside à La Chapelle-sur-Erdre, sous conditions de ressources.



Renseigne-toi auprès de la **Direction Éducation et Parentalité** au 15 rue Jean Jaurès ou au **02 51 81 87 23**.

LE BABY-SITTING

UN JOB PRÈS DE CHEZ TOI !

L'Info Jeunes te propose de devenir **baby-sitter**. Pour cela, rien de plus simple ; il te suffit d'avoir **16 ans ou plus** et de venir t'inscrire à l'Info Jeunes. C'est gratuit !

Cela te permettra d'être mis en relation avec des parents chapelains qui recherchent un(e) baby-sitter.

Une **formation** gratuite animée par une professionnelle de la petite enfance et l'animatrice de l'Info Jeunes sera proposée **les lundis 17 février** et **7 avril 2025**.



Les dossiers d'inscription au dispositif baby-sitting sont à retirer à **l'Info Jeunes**.

Les inscriptions pour le baby-sitting dating et la formation baby-sitter sont ouvertes auprès de l'informatrice jeunesse.

LA FORMATION PCS1

LES GESTES QUI SAUVENT

Plusieurs fois par an, la Ville propose gratuitement des formations PSC1 aux 11-25 ans.

Le **PSC1** (*Prévention et Secours Civique de niveau 1*) désigne la formation de base au secourisme.

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique, au cours de laquelle tu pourras t'initier aux gestes qui sauvent et apprendre comment intervenir efficacement avant l'arrivée des secours. Elle est dispensée par l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 44.

La formation au PSC1 s'articule autour de **plusieurs modules** : la protection, l'alerte, les malaises, la perte de conscience, l'arrêt cardiaque, l'obstruction des voies aériennes, les traumatismes, les brûlures, les plaies, les hémorragies.



Les inscriptions s'effectuent à **l'Info Jeunes**.

Les prochaines formations se dérouleront **les mardis 18 février** et **8 avril 2025**. Les places étant limitées, pense à t'inscrire rapidement !

APPRENDRE

À S'INFORMER

- CANDIDATER SUR UN FORUM JOBS -

EN AMONT

- > Renseigne-toi sur les communes proposant des forums jobs (*d'été*). Lorsque c'est possible, inscris-toi pour être sûr de rencontrer les entreprises sélectionnées.
- > Informe-toi sur les entreprises présentes.
- > Sélectionne celles que tu souhaites rencontrer.
- > Mets ton CV à jour et adapte-le aux offres.
- > Imprime-en plusieurs exemplaires.
- > Entraîne-toi à l'entretien oral.

LE JOUR J

- > Arrive assez tôt.
- > Gère ton stress, fait attention à ton débit : ne parle pas trop vite ou trop fort.
- > Soigne ton look.
- > Pour gagner du temps, fais le tour du forum et priorise les stands.

LORS DE L'ENTRETIEN

- > Sois convaincant, positif, curieux.
- > Montre ta plus-value et ta motivation.
- > Précise tes disponibilités et mobilités.
- > Présente tes compétences, tes atouts et tes différentes expériences (*jobs, stages, autres engagements, bénévolat, coaching sportif...*)
- > En toutes circonstances, reste zen et souriant. Les recruteurs t'observent !
- > Prends des notes.

Retrouve l'actualité des forums sur infos-jeunes.fr rubrique Agenda ou sur france-travail.fr

- Réalisé avec des données transmises par Info Jeunes Pays de la Loire -

APPRENDRE À S'INFORMER

JOBS D'ÉTÉ

2025

Samedi 17 mai

de 9h30 à 13h, salle Barbara

à partir
de 16 ans

Offres d'emploi, conseils pour rédiger son CV avec l'ATDEC, stands "Alternative aux jobs pour les mineurs" et "Gestion du stress avec une sophrologue"



5 boulevard Jacques Demy
Accès bus : ligne 86, arrêt Mulonnière



Retrouve toutes les actions
Jobs d'été de ta région...



Renseignements : 02 51 81 87 25
infojeunes@lachapellesurordre.fr



LA PROGRAMMATION

INFO JEUNES

JANVIER

Mardi 28 : "Parcoursup en toute sérénité"

Viens prendre des informations avec tes parents et échanger sur les inscriptions à Parcoursup.

De 18h à 20h, au CIO de Nantes, 34 rue du Fresche blanc

FÉVRIER

Lundi 17 : Formation baby-sitting

Cette formation est proposée par des professionnels de la petite enfance, afin d'apprendre les bases du baby-sitting.

De 9h à 16h, au LAEP La Bulle d'Air (boulevard de l'Hopitalau, à Gesvrière)

À partir de 16 ans

Mardi 18 : Formation secourisme (PSC1)

Viens apprendre les gestes de premiers secours avec l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 44.

De 8h45 à 17h, salle Balavoine

À partir de 11 ans

Jeudi 20 : Atelier bien-être "Masque en plâtre"

Viens réaliser un masque réaliste ou complètement futuriste.

Après-midi - Au Secteur J - À partir de 11 ans

MARS

Samedi 1^{er} : Salon de l'étudiant : formation et recrutement en alternance

Accompagné par l'informatrice jeunesse, viens rencontrer des écoles et des centres de formation qui proposent des cursus en alternance dans une multitude de domaines et des entreprises qui recrutent en apprentissage.

De 10h à 12h, à la Cité des Congrès

AVRIL

Lundi 7 : Formation baby-sitting

Cette formation est proposée par des professionnels de la petite enfance afin d'apprendre les bases du baby-sitting.

De 9h à 16h, au LAEP La Bulle d'Air (boulevard de l'Hopitalau, à Gesvrière)

À partir de 16 ans

Mardi 8 : Formation secourisme (PSC1)

Viens apprendre les gestes de premiers secours avec l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 44.

De 8h45 à 17h, salle Balavoine - à partir de 11 ans

Jeudi 17 : Atelier bien-être "Graff"

À partir de pochoirs, viens créer ton propre logo.

Après-midi - Au Secteur J - À partir de 11 ans

MAI

Samedi 17 : Forum Jobs d'été

Ce forum te permettra de rencontrer des entreprises qui recrutent pour l'été prochain. Muni de ton CV, tu pourras candidater auprès des entreprises de ton choix lors d'un entretien express et trouver le job qu'il te faut.

Deux stands "Alternative aux jobs pour les mineurs" et "Gestion du stress avec une sophrologue" seront à découvrir.

De 9h30 à 13h, salle Barbara - À partir de 16 ans

Les activités de l'IJ sont gratuites
et se font sur inscription

auprès de l'informatrice jeunesse :

- sur place au 56 avenue de Beauregard,
- par téléphone au 02 51 81 87 25,
- par mail à infojeunes@lachapellesurerdre.fr

11-25 LE GUIDE - De janvier à juin 2025

Rédaction : Direction Éducation et Parentalité La Chapelle-sur-Erdre - Réalisation :

Service Communication La Chapelle-sur-Erdre - Impression : Imp. Parenthèses -

Crédits photos : La Chapelle-sur-Erdre et Canva

11-25

LA PROG'

DE JANVIER
À JUIN 2025

JANVIER

28 : "Parcoursup en toute sérénité"

FÉVRIER

17 : Formation baby-sitting

18 : Formation secourisme

20 : Atelier bien-être "Masque en plâtre"

MARS

1^{er} : Salon de l'étudiant

AVRIL

7 : Formation baby-sitting

8 : Formation secourisme

17 : Atelier bien-être "Graff"

MAI

17 : Forum Jobs d'été