

11-25 LE GUIDE



Retrouve
le résumé
de la prog'
Info Jeunes
au verso !

DE SEPTEMBRE
À DÉCEMBRE 2023



LA CHAPELLE
SUR ERDRE



INFO JEUNES

L'Info Jeunes est un lieu d'information et d'accompagnement qui s'adresse aux **11-25 ans**. L'accès y est **gratuit, anonyme et sans rendez-vous**.

CONSTRUIRE SON PARCOURS

Orientation ·
Formation (BAFA) · Stage

TRAVAILLER

CV · Lettre de motivation ·
Simulation d'entretien ·
Job d'été · Baby-sitting

PARTIR À L'ÉTRANGER

Séjour · Stage · Job ·
Volontariat

PRENDRE SOIN DE SOI

Accès aux droits communs

SE LOGER

Recherche de financement ·
Emménagement · Droits

SE DÉPLACER

Permis de conduire · Transports

SE DISTRAIRE

Vacances · Sport · Culture ·
Loisirs · Sorties

S'ENGAGER ET APPRENDRE À S'INFORMER

Projets · Service Civique ·
Humanitaire



Horaires d'ouverture

En période scolaire :

- mardi de 15h30 à 17h30,
- mercredi de 14h à 18h,
- jeudi de 15h30 à 17h30,
- vendredi de 14h30 à 17h30.

Pendant les vacances :

- du lundi au vendredi de
14h à 18h30.

Il est possible de prendre rendez-vous en dehors de ces créneaux.

Contact : Secteur J · 56 avenue Beauregard · 02 51 81 87 25
pij@lachellesurerdre.fr · lachellesurerdre.fr ·  @SecteurJ44



LE SOUTIEN

AUX PROJETS DES JEUNES

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre soutient les **11-25 ans** dans la réalisation de leurs projets.

La Ville propose une aide logistique, administrative ou matérielle aux projets suivants :

- évènement culturel ou sportif,
- action solidaire ou citoyenne,
- action en rapport avec la transition écologique,
- lien social et engagement.



Contacte **Charline, l'informatrice jeunesse** au 02 51 81 87 25 ou **Pierre, l'animateur de proximité** au 06 79 34 06 82.

L'ESPACE JEUNES

11-17 ANS

L'Espace Jeunes accueille tous les jeunes scolarisés au collège et jusqu'à leurs 18 ans.

Tu pourras y pratiquer des activités en accès libre (ping-pong, jeux de société, jeux vidéo...), des animations préparées par l'équipe d'animation (ateliers cuisine ou créatif, bricolage...). Tu pourras également proposer des activités que tu souhaites mettre en place (week-end, bivouac, séjour...).

Tout au long de l'année, tu peux te rendre librement au Secteur J aux horaires suivants :

- **en période scolaire** : les mardi et jeudi de 15h30 à 17h30, les mercredi et samedi de 14h à 18h, le vendredi de 14h30 à 17h30.
- **pendant les vacances** : du lundi au vendredi, de 14h à 18h30.



N'hésite pas à venir rencontrer les animateurs au **Secteur J**, 56 avenue Beauregard, près du skate-park David Eugène.

Ou contacte directement **Fiona et Vesna**, les animateurs au **02 51 81 87 48**.

 @SecteurJ44

L'ANIMATION

DE PROXIMITÉ

Un animateur est présent sur la ville pour **échanger** avec les jeunes sur l'espace public, **proposer des animations** en fonction des envies de chacun, des saisons et des différents évènements se déroulant sur le territoire.

Il est disponible pour accompagner les jeunes dans leurs envies de loisirs, en cas de besoin ou concernant des problématiques spécifiques.

Chaque année, le dernier week-end d'août se déroule **Urban Culture**, un festival regroupant les amateurs de pratiques urbaines. Des initiations et des démonstrations sportives et culturelles sont proposées autour du skate-park David Eugène. Pense à venir y faire un tour !

L'animateur de proximité est également **promeneur du net**. Retrouve-le sur son Insta **@pierre_promeneur_du_net_44**



Pierre est disponible l'après-midi, du mardi au samedi **en période scolaire** et du lundi au vendredi **pendant les vacances scolaires**.

N'hésite pas à le contacter au **06 79 34 06 82**.

L'ACCÈS AUX LOISIRS

UNE AIDE POUR LES LOISIRS



La Ville de La Chapelle-sur-Erdre peut te donner une aide financière aux loisirs **de 50 à 75 euros**, pour pratiquer des loisirs au sein d'une association chapelaine.

La Ville t'aide pour accéder aux activités des associations sportives, culturelles, environnementales, scientifiques ou pour assister à un spectacle à Capellia.

Qui peut en bénéficier ?

Les jeunes dont la famille réside à La Chapelle-sur-Erdre, sous conditions de ressources.



Renseigne-toi auprès de la **Direction Éducation et Parentalité** au 15 rue Jean Jaurès ou au **02 51 81 87 23**.

LE BABY-SITTING

UN JOB PRÈS DE CHEZ TOI !

L'Info Jeunes te propose de devenir **baby-sitter**. Pour cela, rien de plus simple ; il te suffit d'avoir 16 ans ou plus et de venir t'inscrire à l'Info Jeunes. C'est gratuit !

Cela te permettra d'être mis en relation avec des parents chapelains qui recherchent un(e) baby-sitter.

Tu pourras participer au **baby-sitting dating le mercredi 4 octobre**. Lors de cette soirée, tu rencontreras directement les parents à la recherche d'un(e) baby-sitter.

En plus, une **formation** gratuite animée par une professionnelle de la petite enfance et l'animatrice de l'Info Jeunes sera proposée le **lundi 23 octobre**.



Les dossiers d'inscription au dispositif baby-sitting sont à retirer à **l'Info Jeunes**.

Les inscriptions pour le baby-sitting dating et la formation baby-sitter sont ouvertes auprès de l'informatrice jeunesse.

LE BABY-SITTING - UN JOB PRÈS DE CHEZ TOI !

LA FORMATION PCS1

LES GESTES QUI SAUVENT

Plusieurs fois par an, la Ville propose gratuitement des formations PSC1 aux 11-25 ans.

Le **PSC1** (*Prévention et Secours Civique de niveau 1*) désigne la formation de base au secourisme.

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique, au cours de laquelle tu pourras t'initier aux gestes qui sauvent et apprendre comment intervenir efficacement avant l'arrivée des secours. Elle est dispensée par l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 44.

La formation au PSC1 s'articule autour de **plusieurs modules** : la protection, l'alerte, les malaises, la perte de conscience, l'arrêt cardiaque, l'obstruction des voies aériennes, les traumatismes, les brûlures, les plaies, les hémorragies.



Les inscriptions s'effectuent à **l'Info Jeunes**.

La prochaine formation se déroulera **le mardi 24 octobre 2023**. Les places étant limitées, pense à t'inscrire !



NEWS

APPRENDRE

- REPÉRER UNE FAKE NEWS -

Exercer son esprit critique

1

SOYEZ EN ALERTE SUR LA CONSTRUCTION DE L'INFO

- titre trop accrocheur,
- ponctuation excessive !!!,
- lieux, dates, données chiffrées imprécis ou inexistantes,
- fautes d'orthographe,
- incohérence des propos et des images.

IDENTIFIEZ L'AUTEUR

- connu, spécialiste dans le domaine,
- présent sur d'autres sites, dont officiels et reconnus,
- actif sur les médias sociaux professionnels.

2

3

IDENTIFIEZ LA SOURCE

- organismes publics, ministères, associations agréées, médias de presse reconnus, ...
- lisez les rubriques : mentions légales, crédits, "Qui sommes-nous ?"

CROISEZ L'INFO

- Si vous ne la retrouvez pas sur d'autres sites, en particulier officiels, soyez vigilants ! Surtout si vous souhaitez la partager...

4

5

DES SITES POUR VÉRIFIER...

- **les fake news** : hoaxbuster.com, hoaxkiller.fr et hoaxorfact.com
- **les images et les vidéos** : Google images / vidéos et tineye.com
- **la fiabilité d'un site** : lemonde.fr/verification

- Réalisé avec des données transmises par Info Jeunes Pays de la Loire -

APPRENDRE À S'INFORMER

LA PROGRAMMATION

INFO JEUNES

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023

SEPTEMBRE

Vendredi 15 : Soirée thématique #1 : Chill & bien-être

Viens rencontrer d'autres jeunes autour d'un barbecue à **Guérande**. En groupe, vous pourrez réfléchir à la création d'un kit avec l'essentiel pour passer un bon été.

Départ du Secteur J à 17h30 - Retour à domicile vers 23h30 - à partir de 15 ans



Mardi 26 : Préparation au baby-sitting dating

Apprends à te présenter et à poser les bonnes questions en entretien face aux parents.

De 18h à 19h30, au Secteur J - à partir de 16 ans

OCTOBRE

Mercredi 4 : Baby-sitting dating

Tu as plus de 16 ans et souhaites faire du baby-sitting ? Le temps d'une soirée, viens échanger et rencontrer des parents et ainsi trouver des futurs baby-sittings.

De 18h45 à 20h30, salle J. Jaurès - à partir de 16 ans

Lundi 23 : Formation baby-sitting

Cette formation est proposée par des professionnels de la petite enfance afin d'apprendre les bases du baby-sitting.

De 9h à 16h, au Jam - à partir de 16 ans

Mardi 24 : Formation secourisme (PSC1)

Viens apprendre les gestes de premiers secours avec l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 44.

De 9h à 17h salle Balavoine - à partir de 11 ans

NOVEMBRE

Vendredi 3 : Atelier santé et bien-être

Pour toi, qu'est-ce que le bien-être ? Participe à ce moment conçu autour de la thématique de la santé.

De 15h à 17h, au Jam

Samedi 25 : Salon du lycéen et de l'étudiant

Accompagné par l'informatrice jeunesse, tu découvriras ce salon ciblé sur l'orientation et la formation.

De 10h à 12h, au Parc des Expositions de la Beaujoire, hall XXL

DÉCEMBRE

Vendredi 1^{er} : Soirée thématique #2 : Raclette & design

Dans la continuité de la soirée Chill & bien-être du 15 septembre, viens passer une bonne soirée et valider un visuel pour le kit estival.

De 18h à 23h, au Secteur J - à partir de 15 ans

**Toutes les activités Info Jeunes
se font sur inscription et sont gratuites !**

**Les inscriptions sont à réaliser
auprès de l'informatrice jeunesse :**

- sur place au 56 avenue de Beauregard,
- par téléphone au 02 51 81 87 25,
- par mail à pij@lachellesurerdre.fr

11-25 LE GUIDE - De septembre à décembre 2023

Rédaction : Direction Éducation et Parentalité La Chapelle-sur-Erdre - **Réalisation :**
Service Communication La Chapelle-sur-Erdre - **Impression :** Imp. Parenthèses

LA PROGRAMMATION INFO JEUNES

11-25 LA PROG'



SEPTEMBRE

- 15** : Soirée thématique #1 : Chill & bien-être à Guérande
- 26** : Préparation au baby-sitting dating

OCTOBRE

- 4** : Baby-sitting dating
- 23** : Formation baby-sitting
- 24** : Formation secourisme

NOVEMBRE

- 3** : Atelier santé et bien-être
- 25** : Salon du lycéen et de l'étudiant

DÉCEMBRE

- 1^{er}** : Soirée thématique #2 : Raclette & design

**DE SEPTEMBRE
À DÉCEMBRE 2023**



**LA CHAPELLE
SUR ERDRE**